

Autodeterminación

Autodefensa

Las familias desempeñan un papel importante a la hora de apoyar a sus estudiantes para que desarrollen habilidades que les permitan convertirse en quienes toman las principales decisiones en sus vidas. El proceso de pasar de depender de la familia a tomar decisiones basadas en sus propios puntos de vista y preferencias ocurre durante la niñez y la edad adulta. Esta es una parte esencial de la planificación de la transición.

La autodeterminación es la capacidad de ser el principal tomador de decisiones, hacer planes y establecer metas para su camino en la vida, conociéndose y creyendo en uno mismo.

La autodefensa consiste en hablar por uno mismo, obtener información para poder comprender las cosas que son de su interés, descubrir quién lo apoyará en su viaje, conocer sus derechos y responsabilidades, resolver problemas y pedir ayuda.

Consejos para desarrollar habilidades

- ✓ Empiece poco a poco con momentos de enseñanza
- ✓ Incorporar opciones en las actividades diarias
- ✓ Hablar sobre en qué es bueno el estudiante y en qué necesita ayuda
- ✓ Hacer una lista de personas y programas que apoyan al estudiante
- ✓ Aprender cómo comunicarse de la manera que mejor funcione (video, imagen, texto, verbal)
- ✓ Agregar instrucción explícita de habilidades en el IEP

Desafíos comunes

- ✗ El estudiante está presente pero no participa activamente porque no existen apoyos
- ✗ Que el autodefensor no sea visto como alguien que toma decisiones
- ✗ Al estudiante no se le permite la dignidad del riesgo
- ✗ La impotencia aprendida puede ser un resultado si los estudiantes no desarrollan habilidades para la toma de decisiones
- ✗ El estudiante que no participa en el IEP ni en la planificación de transición

Los estudiantes necesitan tanta práctica como sea posible en autodefensa y autodeterminación antes de cumplir 18 años, cuando los derechos de paternidad se transfieren al adulto joven. Desarrollar estas habilidades prepara al estudiante para el mundo y su futuro más allá de la escuela secundaria.

Las oportunidades están a nuestro alrededor para practicar...¿por qué no empezar ahora?

