




# Toma de decisiones con apoyo

¡Todos necesitan ayuda para tomar decisiones! Algunas personas con discapacidad necesitan más o diferentes tipos de apoyo para tomar decisiones. La toma de decisiones con apoyo (SDM, por sus siglas en inglés) consiste en recibir ayuda cuando la necesita, de personas en las que confía para que pueda tomar sus propias decisiones. SDM es una alternativa a la tutela. SDM ayuda a las personas a mantener sus derechos y tener más control sobre sus propias vidas. SDM será diferente para todos. ¡Es individualizado!


 La ley de Maryland permite a los adultos utilizar la toma de decisiones con apoyo para obtener ayuda para comprender, considerar y tomar decisiones sobre atención médica, finanzas, vida y empleo. Otras personas (por ejemplo, médicos y banqueros) deben permitir que estos adultos utilicen el SDM para tomar decisiones con apoyo.

 **Definición**


La toma de decisiones con apoyo (SDM) se produce cuando una persona con discapacidad ejerce su derecho a tomar decisiones por sí misma, mientras accede a una red de apoyo y a herramientas de su elección.


 **Principios**

Todos tienen derecho a tomar decisiones, las personas pueden obtener asistencia sin renunciar al derecho a tomar decisiones y, a menudo, necesitarán ayuda para comprender, tomar y comunicar sus decisiones. Esta es la opción menos restrictiva y aumenta la autonomía y la independencia.


 **Acuerdo**


La persona con discapacidad elige qué individuo le gustaría que le ayude a tomar diferentes tipos de decisiones. Es un plan escrito y puede cambiar con el tiempo. No se requiere un formulario específico en Maryland ni implica ningún proceso judicial. Las áreas de apoyo que son comunes son: salud, finanzas, educación, empleo, vida social y vivienda.

 Cuando las personas utilizan el SDM para tomar sus propias decisiones, en lugar de que un tutor tome las decisiones por ellas, pueden tener más control sobre sus vidas y más autodeterminación. Esto es importante porque los estudios muestran que, cuando las personas con discapacidad tienen más autodeterminación, pueden tener una vida mejor: tienen más probabilidades de trabajar, ganar más dinero, vivir de forma independiente, participar más en su comunidad y estar más seguros. Otro estudio encontró que las personas con discapacidad que usaban SDM eran más independientes, más seguras de sí mismas, y tomaban mejores decisiones.

-  **¿Qué hace un seguidor?**
- Aceptar ayudar a la persona a comprender, considerar y comunicar decisiones.
  - Apoyar las preferencias del adulto
  - Actuar de buena fe y respetar el acuerdo.
  - NO toma decisiones por la persona

- ¿Cómo se inicia el proceso SDM?**
1. Ayude al individuo a pensar en las áreas en las que le gustaría recibir apoyo y haga una lista de fortalezas, necesidades e intereses.
  2. Explore cómo la persona utiliza el apoyo ahora y qué ha funcionado bien.
  3. Encuentre partidarios y coordine el apoyo.
  4. Póngalo por escrito.

-  **Herramientas de apoyo**
- Utilice materiales en lenguaje sencillo
  - Tiempo adicional para discutir las opciones
  - Listas de pros y contras
  - Actividades de juego de roles
  - El partidario toma notas
  - Planificación centrada en la persona

 **¿De qué sirve tener un derecho si no se le permite utilizarlo?**

## Unas palabras sobre la tutela...

La tutela es un proceso legal en el que un juez le quita a una persona el derecho a tomar algunas o todas las decisiones. Eso no significa que la tutela esté mal. Si las personas realmente no pueden tomar decisiones ni dirigir sus vidas, la tutela puede ser algo bueno. Sin embargo, si las personas pueden tomar decisiones por sí mismas o cuando reciben ayuda, ponerlas bajo tutela puede perjudicarlas. Además del SDM, algunas otras alternativas a la tutela son el representante del beneficiario, el poder notarial, el fideicomiso para necesidades especiales, las cuentas ABLE y las directivas médicas anticipadas.

### Preguntas frecuentes

### Tutela

### Toma de decisiones con apoyo

#### ¿Cuál es el papel de la corte?

En un proceso legal formal ante la corte, un juez determina que la tutela es necesaria y nombra un tutor. Todos los cambios futuros tienen que pasar por la corte. Si hay un problema con un tutor, o si el tutor fallece, la corte debe aprobar cualquier cambio o nombramiento de nuevos tutores.

No existe un proceso legal formal. La persona con discapacidad puede cambiar los soportes que utiliza en cualquier momento que desee sin un proceso judicial. Pueden agregar partidarios fácilmente y obtener información de muchas personas. En Maryland existen ciertas reglas que deben seguir los partidarios y para el acuerdo.

#### ¿Quién toma las decisiones?

El tutor tiene derecho a tomar decisiones definitivas sobre la vida de la persona. El tribunal describe los términos de la tutela mediante una orden oficial. El tribunal es el máximo guardián.

La persona con discapacidad utiliza apoyo, pero en última instancia toma las decisiones finales sobre su propia vida.

#### ¿Cuáles son las protecciones para la seguridad?

Normalmente, sólo un tutor toma todas las decisiones. La tutela no evita que las personas sufran daños, abusos, se metan en problemas o sean arrestadas.

Generalmente habrá varios partidarios en diferentes áreas. Tener más de un partidario proporciona un control contra el abuso o la manipulación por parte de cualquier partidario.

#### ¿Cómo se abordan las necesidades de la persona?

El tutor toma decisiones personales para el individuo, incluidas disposiciones sobre atención médica, alimentación, vestimenta y lugar de residencia.

Las fortalezas y necesidades de una persona se discuten con quienes la apoyan. Las capacidades de la persona se basan en lo que puede hacer tanto sola como con apoyo.

## Recursos y herramientas para la toma de decisiones con apoyo

[Explorando los dominios de la vida: Toma de decisiones apoyada](#)

[Apoyo para la toma de decisiones - Maryland Developmental Disabilities Council](#)

[El qué, cómo y por qué de la toma de decisiones apoyada \(Supported Decision Making-SDM\)](#)

